

iAdvisor 各部門別人気トレーニング BEST3

iADVISORのトレーニングで人気が高いトレーニングをご紹介します。

IADL 部門



第1位 買い物

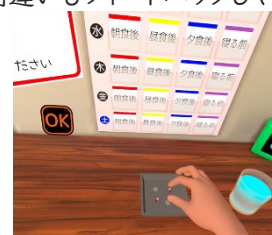
- ・コロナ禍で外に出て実施するトレーニングができないので、イメージトレーニングができる
- ・所要時間などを記録することによって効果がわかりやすい

第2位 調理

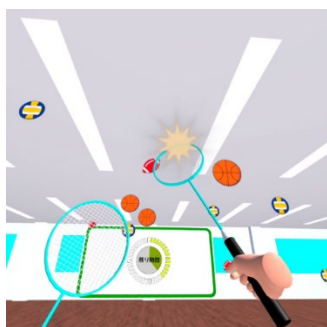
- ・火の止め忘れが課題にあるので注意をしてくれ、間違いもフィードバックしやすい
- ・コロナ禍で調理訓練ができないときに活用

第3位 服薬

- ・退院前にトレーニングすると安心



上肢機能部門



第1位 ボールヒット

- ・患者さまがいつもより大きく体を動かしていた
- ・夢中になる

第2位 花びら

- ・リアルではできないトレーニングなので楽しい

第3位 キャッチャー

- ・奥行きがしっかりあり、体幹のトレーニングにもなる

高次脳機能部門

第1位 ハエたたき

- ・説明が簡単なので、多くの患者さまに使える
- ・ハエをやっつけるのは楽しい

第2位 犬猫

- ・ゲーム感覚ででき、難易度も設定できるので面白い
- ・犬や猫がかわいい

第3位 迷路

- ・ゴールまで行くと達成感がある



その他にも「見る」のトレーニングも好評です!

